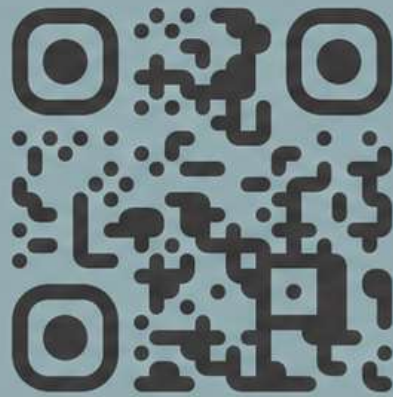


ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»



HOWAREU.COM

Маршрути послуг з ментального здоров'я в Обухівській громаді



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Ukraine

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Ukraine

2026 рік

Сторінка для нотаток



ТИ ЯК?

Українська програма ментального здоров'я
за ініціативою Євгена Золотий

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



ТИ ЯК?

Українська програма ментального здоров'я
за ініціативою Євгена Золотий

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Соціальний захист

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефони

Територіальний
центр надання
соціальних послуг
Обухівської
міської ради
Київської області

Мобільна бригада допомоги
постраждалим від домашнього
та гендерно зумовленого
насильства

Соціально-психологічна
підтримка, спілкування
та догляд вдома для
самотніх людей похилого віку,
осіб з інвалідністю

Простір для людей старшого
віку, де можна спілкуватися,
навчатися, займатися
улюбленими справами
та залишатися активним

Психологічна допомога
для дітей та дорослих

Допомога сім'ям, дітям
і молоді, які опинилися
у складних життєвих
обставинах або потребують
підтримки

м. Обухів,
вул.Каштанова, 4/1А

Ob_vsdv2017@ukr.net

+38 (093) 351 58 90

Охорона здоров'я

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефони

Комунальне
некомерційне
підприємство
Обухівської
міської ради
«Обухівська
багатопрофільна
лікарня
інтенсивного
лікування»
Центр
ментального
здоров'я

Консультація
лікаря-психіатра
для дорослих

Психологічна
консультація
та діагностика
для дорослих

Довготривала
допомога
мобільної
мультидисциплінарної
команди

м. Обухів,
вул. Каштанова, 52

mcentrobykhiv@gmail.com

+38 (067) 551 77 15

Освіта

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефони

Комунальна установа
«Центр професійного
розвитку педагогічних
працівників» Обухівської
міської ради
Київської області

Супервізійна та
психологічна підтримка
педагогів

м. Обухів,
вул. Каштанова, 13

+38 (068) 460 24 66

Комунальний заклад
Обухівської міської ради
«Обухівський міський
інклюзивно-ресурсний
центр»

Комплексна підтримка
дітей з особливими
освітніми потребами
та їхніх батьків

м. Обухів,
вул. Миру, буд. 12 Б
obukhiv-irc@ukr.net

+38 (066) 256 30 75
+38 (098) 034 43 84

Заклади дошкільної
освіти (садочки)

Психологічна підтримка
дитини та консультація
для батьків

Адреси та контактні номери
телефонів практичних психологів та
соціальних педагогів закладів освіти
громади можна знайти в окремому
документі «Картування послуг»
на сайті Міської ради

Заклади загальної
середньої освіти
(школи)

Психологічна підтримка
дитини та консультація
для батьків

Обухівський міський
центр творчості дітей,
юнацтва та молоді
«РОМАНТИК»

Безкоштовні гуртки для
розвитку, творчості та
спілкування дітей і підлітків

м. Обухів,
вул. Миру, 125
obukhiv-uo-romantik@ukr.net

+38 (063) 430 33 56

Ветеранська політика

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефони

Ветеранський простір
при Територіальному
центрі надання
соціальних послуг
Обухівської міської ради
Київської області

Підтримка родин
військових, ветеранів
та родин загиблих і
зниклих безвісти

м. Обухів,
вул.Каштанова, 4/1А

Ob_vsdv2017@ukr.net

Центр
+38 (099) 735 22 81

Фахівці із супроводу
ветеранів та
демобілізованих осіб:

Леся +38 (098) 126 22 87
Лариса +38 (097) 504 94 18
Тетяна: +38 (066) 286 72 93
Наталія +38 (067) 596 70 86

Культура, мистецтво, релігія

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефони

Обухівська
центральна публічна
бібліотека

Простір підтримки
через спілкування,
читання й культурні
заходи

м. Обухів,
вул. Київська, 14
obukhov.biblioteka@gmail.com

+38 (096) 912 12 13

Клубний заклад
села Нещерів

Простір спілкування,
творчості, відпочинку
та підтримки

с. Нещерів,
вул. Журавського, 4А

+38 (050) 983 06 82

MISICVILLE
(платні послуги)

Простір неформальної
музичної освіти —
музичні заняття для
відновлення

м. Обухів,
вул. Миру 7/9
musicville.obukhiv@gmail.com

+38 (068) 809 12 68

Молодь та спорт

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефони

Молодіжний простір
ТРМГО «Соціальний центр
розвитку молоді
«Нове покоління»

Простір для спілкування,
творчості, розвитку
та підтримки молоді

м. Обухів,
вулиця Київська, будинок
150, корп.2, оф.6
scrm.new.generation@gmail.com

+38 (098) 235 67 87
+38 (095) 358 09 24

Rize Center
(платні послуги)

Простір розвитку,
спілкування та активного
дозвілля

м. Обухів,
вул. Миру, 12А

+38 (093) 019 59 29
+38 (067) 881 87 35

NGO-неурядові організації

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефони

Обухівська
міськрайонна організація
«Товариство червоного
хреста України»

Психосоціальна
підтримка та творчі
активності

м. Обухів,
вул. Київська, 12

+38 (063) 100 56 40
+38 (097) 730 15 60

ГО «Сімейний простір
розвитку особистості»
Discovery School

Книжковий клуб
«Між рядків»
(платна послуга)

м. Обухів,
мр-н Сосновий, 2

+38 (050) 709-39-22

ГО «Простір розвитку
особистості
«ТРИ КОТЕ»

Простір підтримки
та розвитку

м. Обухів

+38 (097) 690 63 72

ГО «Фенікс ОМ»

Соціально-психологічна
підтримка

м. Обухів,
вул. Київська 150,
2 поверх

+38 (095) 757 37 54
+38 (095) 516 66 91

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Інші послуги з ментального здоров'я

платні послуги

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефони

Майстерня Особистості

Психологічна та
психотерапевтична
допомога дітям і дорослим

м. Обухів,
мр-н Сосновий, 2

+38 (096) 284 68 20

Психолог Інна Молодід

Психологічна та
психотерапевтична
допомога для дорослих і
підлітків від 12 років

м. Обухів,
вул.Миру,9а

+38 (063) 651 71 62

Родинна майстерня

Арттерапія та творчі
заняття для дітей і
дорослих

м. Обухів,
вул. Київська, 150,
3-й поверх

+38 (097) 319 40 62

ОСЯГ
психологічний простір

Психологічна допомога
дорослим і дітям

м. Обухів,
вул. Київська, 60Б,
2-й поверх

+38 (068) 460 24 66

Цифрові інструменти

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел. пошта

Телефони

Лінії безоплатної
психологічної допомоги від
Національної психологічної
асоціації

Безоплатна гаряча лінія
психологічної допомоги у
форматі аудіо- та відеодзвінків

0 800 10 01 02

Український
ветеранський фонд

Гаряча лінія кризової
підтримки

0 800 33 20 29

Онлайн-платформа Аврора

Безкоштовна онлайн-
психотерапія для постраждалих
від насильства

<https://avrorahelp.org.ua/>

Служба психосоціальної
підтримки сімей
військовослужбовців

Телефонні консультації з
соціальних питань і
психологічна допомога

0 800 332 720

ГО «Ла Страда - Україна»

Національна гаряча лінія
для дітей та молоді

0 800 50 02 25