

7 ЯК ПРАВИЛЬНО ВИДАЛЯТИ ДАНІ?

- Для безпечного видалення даних використовуйте застосунок Bitdefender. Він поєднує функції антивірусу та чистки даних.
- Це може викликати підозри у ворога, тому підготуйте переконливе пояснення його використання (наприклад, що ви боїтеся вірусів).

8 ЯК ПОВНІСТЮ ОЧИСТИТИ ТЕЛЕФОН?

Для Android: зайдіть у Налаштування > Загальне керування > Скидання > Скинути до заводських налаштувань (назви меню можуть дещо відрізнятися залежно від моделі телефону).

Для iOS: оберіть Параметри > Загальні > Перенести чи скинути iPhone > Стерти весь вміст і налаштування.

!! Застосунок Signal є тригером для окупантів. Ведіть у ньому буденні переписки. Якщо виникнуть питання, поясніть, що це зручний застосунок для спілкування з друзями та родичами. Якщо можете видалити Signal, щоб вороги взагалі не побачили його у вашому телефоні, зробіть це.

Більше про те,
як налаштувати
телефон



9 ПИЛЬНІСТЬ У ГРОМАДСЬКИХ МІСЦАХ

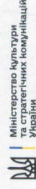
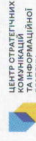
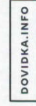
Будьте обережні під час розмов у чергах. Серед натовпу можуть бути провокатори й агенти ФСБ в цивільному.

Наприклад, якась людина в черзі може озвучити тезу, що росіяни погані. Якщо хтось активно підтримує цю тезу, уже за роgom на нього можуть чекати представники ФСБ.

10 ПІД ЧАС ЗУСТРІЧІ З ОКУПАНТАМИ

- Поводьтеся спокійно, не сперечайтесь, не робіть різких рухів.
- Тримайте руки на виду, покажіть на вимогу вміст кишень чи сумки.
- Уникайте перебування наодинці з окупантами, намагайтеся мати поруч свідків.
- Заздалегідь повідомте когось про свою можливість зустріч з окупантами.

ПАМ'ЯТАЙТЕ: ВАША БЕЗПЕКА – ПЕРЕДУСІМ!



ЯК ЧИНИТИ СПРОТИВ ВОРОГУ В ПРИФРОНТОВИХ ГРОМАДАХ ТА В ОКУПАЦІЇ

Чинити спротив ворогу може кожен із нас на своєму місці. Активні дії на прифронтових територіях і партизанська боротьба в тилу окупанта – це суттєва допомога війську. Прості дії цивільних можуть стати потужною зброєю. Нижче розповідаємо, як нашкодити ворогу, а не собі.

1 ЯК ПОВОДИТИСЯ НА ОКУПОВАНІЙ ТЕРИТОРІЇ?

- Тримайтеся осторонь від громадських зборів чи заходів.
- Уникайте співпраці з окупаційними військами.
- Утримуйтеся від спілкування з пропагандистськими ЗМІ.
- Коли вас провокують, зберігайте спокій.
- Намагайтеся дотримуватись українських законів і дійте на основі загальнолюдських цінностей.
- Фіксуйте злочини росіян і зрадників. Але лише в тому випадку, якщо це безпечно для вас!
- Домагайтеся потерпілим.

2 НЕНАСИЛЬНИЦЬКИЙ СПРОТИВ

Під час ненасильницького спротиву не вступаєте в пряме зіткнення з ворогом.

3 ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА

- Ваша безпека – передусім. Дійте непомітно. Плануйте свої кроки так, щоб вас не викрили. Перед кожною дією ретельно продумайте легенду: хто ви, чим займаєтеся, куди їдете. Цій легенді має відповідати все: ваш вигляд, одяг, вміст телефона, рюкзака.
- Саботуйте. Свідомо відмовляйтеся від роботи на окупанта чи виконуйте її недбало. Але якщо тільки впевнені, що це не загрожує життю!
- Дійте там, де важко виявити вивуватця (наприклад, у людних місцях).
- Знищуйте чи псуйте важливі ресурси (паливо, харчі, ліки).
- Тримайте в таємниці результати своїх дій.
- Видаляйте зі своїх пристроїв (комп'ютера, ноутбука, планшета, телефона) будь-які компрометуючі фото, відео, контакти.



Більше про
ненасильницький
спротив

4 ЯКЩО Є РИЗИК, ЩО ВАС ЗУПИНЯТЬ ОКУПАНТИ

- Залиште в безпечному місці:**
- агітаційні матеріали;
 - проукраїнську літературу;
 - інструкції зі спротиву;

- речі, що містять будь-які дані про діяльність окупантів, тих людей, які з ними співпрацюють, дані про підприємства чи об'єкти інфраструктури (дороги, вокзали, мости).

Видаліть із телефона:

- листування з представниками Сил оборони України;
- контакти, що можуть викликати додаткові питання;
- фото чи відео з технікою окупантів чи їх особовим складом, секретних або режимних об'єктів;
- українську символіку.

Але вміст телефона має бути правдоподібним. Тож лишіть у ньому фотографії буденного життя, відпочинку, нейтральне листування з друзями. Важливі для вас контакти підписуйте вигаданими іменами, реалістичними іменами.

✗ Анджеліна Джолі
✓ Василь сантехнік

Видаляйте з історії браузерів інформацію про відвідування українських ресурсів.

На ваших сторінках у соцмережах будьте обачними. Щоразу, коли пишете пост чи коментар, подумайте, чи не зашкодить це вам. Пам'ятайте, що окупанти можуть стежити не лише за публікаціями, а й за коментарями під чужими постами та перевіряти ваші реакції (вподобайки). Очистіть історію коментарів, що свідчать про вашу проукраїнську позицію.



Як це зробити,
читайте в повній
версії статті

!! Якщо ви співпрацюєте з Силами оборони України, найкраще мати для цього спеціальний телефон. Ховайте його в безпечному місці в оселі. Але не в гаражі і не в підвалі, бо ворог обшукує ці місця першими.

5 ЯКІ ЗАСТОСУНКИ ВАРТО ВИДАЛИТИ З ТЕЛЕФОНА?

- Застосунки, що вимагають доступу до мікрофона, контактів чи геолокації.
- Застосунки, після встановлення яких телефон перегрівається або працює некоректно. Це може бути ознакою роботи шкідливої програми.

6 ЯК ВИДАЛЯТИ ШКІДЛИВІ ЗАСТОСУНКИ?

- Просте видалення застосунку може не допомогти, оскільки він міг інтегруватися в операційну систему.
- Потрібно відновити телефон до заводських налаштувань. Це дозволить повністю видалити ті програми-шкідники, які ви могли не побачити.