



## ДОРОГІ МЕДИКИ ОБУХІВСЬКОЇ ГРОМАДИ, ВІТАЄМО З ДНЕМ МЕДИЧНОГО ПРАЦІВНИКА!

Цього року українські медики відповідно до указу Президента вперше відзначають своє професійне свято 27 липня. Уперше українські лікарі більше не відзначатимуть свій професійний день із тими, хто щодня вбиває мирне населення - із російськими загарбниками. Зараз, у період повномасштабної війни з росією, ми як ніколи усвідомлюємо важливість вашої роботи, адже сьогодні, ризикуючи власним здоров'ям, ви продовжуєте рятувати життя наших жителів і захисників. Цілодобово ви лікуєте тих, хто цього потребує, вихоплюєте із лап смерті поранених, приймаєте у цей світ нових українців, допомагаєте внутрішньо переселеним через війну українцям.

Дякуємо всім медикам за невтомну та важку працю, за тисячі врятованих життів, цінуємо ваш неоціненний вклад у перемогу України. Низький уклін та слова подяки вам за ваші добрі серця та золоті руки, високий професіоналізм та щоденну виснажливу працю.

Щиро зичимо вам міцного здоров'я, миру та добра. Гіппократ казав: «Любов до медицини йде пліч-о-пліч з любов'ю до людини», тож бажаємо вам любові до людей, адже саме вона рухає вами, дає сили працювати, лікувати, рятувати і дарувати життя. Нехай добро, яке ви робите, повертається до вас сторицею.

Зі святом вас, шановні медичні працівники - лікарі, медсестри, фармацевти, санітари! Сил, мужності, віри у Перемогу нам усім.

Ангела охоронця кожному медику, кожному пацієнту, нашій країні та тим, хто її боронить. Якнайшвидшого повернення до звичайного життя!

Сергій КЛОЧКО, секретар Обухівської міської ради,  
Виконавчий комітет та депутати Обухівської міськради



День Української Державності було запроваджено під час святкування 30-ї річниці Незалежності України. Його встановили указом Президента Володимира Зеленського. Свято співпало з двома іншими — Днем хрещення Київської Русі-України та Днем пам'яті святого князя Володимира Великого.

Верховна Рада у травні 2022 року затвердила законопроект №5864, який підтримали 257 депутатів. У пояснювальній записці йдеться, що нове свято сприятиме утвердженню наступності більш ніж тисячолітньої історії Української держави, адже Україна бере початок з часів Київської Русі, Галицько-Волинського князівства, Литовсько-Руської держави, Гетьманщини, УНР, ЗУНР, Карпатської України до сучасної України. В указі також зазначено, що День української державності Україна святкує, керуючись Актом проголошення незалежності від 24 серпня 1991 року, який був схвалений 1 грудня 1991 року всенародним голосуванням.

«Ми — молода родина зі славетної династії Київської Русі - України. З роду засновників. Роду хрестителів. З хороброго роду. Мудрого роду. Козацького роду. Ми не сироти й не знайди. Ми нащадки могутньої країни, яка була центром Європи, — сказав Володимир Зеленський, виступаючи на Майдані в серпні 2021-го з нагоди 30-ї річниці незалежності. — Тут починалося православіє, тут взяла початок старослов'янська мова, правонаступницею якої є сучасна українська мова. Тут почалась і наша державність. Зародження нашої державності ми будемо відзначати в день розквіту нашої державності - у День хрещення Київської Русі - України».

День української державності має протистояти фейковому образу, який просуває російська федерація. Оскільки в системі дезінформації москви українці нібито не є

окремим народом, а складовою частиною «триєдиного російського народу».

Невдовзі після оголошення про започаткування нового свята, голова МЗС Росії Сергій Лавров поспішив назвати ініціативу Зеленського «курйозом», а твердження про те, що українська державність зародилася одночасно з хрещенням Київської Русі, — «некоректним». «Вони приватизували День хрещення Русі. Може, скоро паном Зеленським буде вирішено, що Новий рік відзначати можна тільки в Україні, тому що інше — це не українське», — заявив Лавров.

Тоді йому різко відповів очільник МЗС України Дмитро Кулеба. Дипломат відзначив, що відповідь Києва Лаврову проста: Україні, на відміну від РФ, «не потрібно нічого приватизувати, тому що ми як були на своїй землі 1000 років, то ми так і залишаємося на ній».

«Це ви приходите на чужу землю, намагаючись її привласнити, це ви намагаєтесь привласнити чужу історію, чужі страви, чужу культуру. Україна була, є і буде, і указ Президента України просто зафіксував цей факт», — зазначив Кулеба. Він також сказав, що «спроби москви як історичної периферії називатися центром не нові» і були вже сотні років назад.

«Але факт залишається фактом: двох Києвів немає. Є один Київ, і це український Київ, і це столиця Української держави, який був з самого початку столицею Давньої Русі. Це наша історія, наше минуле, наше сьогодні і наше майбутнє», — резюмував Дмитро Кулеба.

ОФІЦІЙНО

## НОВИЙ КЕРІВНИК ОБУХІВСЬКОЇ БЛІЛ

5 липня керівництво міської ради представило колективу Комунального некомерційного підприємства «Обухівська БЛІЛ» нову директорку — лікарку ФЕТИСЕНКО Оксану Олегівну, яка до цього очолювала КНП ОМР «Обухівський міський центр первинної медико-санітарної допомоги», повідомили в міській раді.

Зазначено, що з новим директором буде укладено контракт на період воєнного стану та строком на 12 місяців з дня припинення чи скасування воєнного стану. А потім, згідно із законодавством, буде проведено конкурс на цю посаду.

Нагадаємо, що під час керівництва Оксани Фетисенко закладом «первинки», підприємство стало потужно розвиватися в рамках нової медичної реформи, покращуючи умови праці медпрацівників та надаючи якісні медичні послуги жителям декількох громад.

**Довідково:** Оксана Фетисенко у 2001 році закінчила Дніпропетровську державну медичну академію за фахом «Лікувальна справа». У 2016 році їй присвоєно звання «Лікаря-спеціаліста» за спеціальністю «Організація і управління охорони здоров'я». В Обухівській лікарні працює з 2001 року. У 2016 році Оксану Фетисенко призначено головним лікарем Комунального закладу Обухівської райради «Обухівський районний центр первинної медико-санітарної допомоги», з лютого 2017 по липень 2023 вона очолювала КНП ОМР «Обухівський міський центр первинної медико-санітарної допомоги».



## 500 ДНІВ ВІЙНИ, ЯКІ ЗМІНИЛИ СВІТ

8 липня минув 500-й день війни українського народу з російським окупантом. За 500 днів війни Росія не змогла досягти в Україні жодної з поставлених цілей. На цьому наголосили аналітики Інституту з вивчення війни (ISW) у своєму звіті. «500 днів тому Росія почала неспровоковану загарбницьку війну проти України. Російські військові мали намір взяти Київ за три дні, але не змогли досягти жодної з намічених цілей в Україні», - констатували в Інституті та зазначили, що рішучий і вмілий опір українців зупинив численні російські наступи, в тому числі на Київ, та звільнив Сумську і Чернігівську області, а також частини Харківської, Миколаївської і Херсонської областей, які були тимчасово захоплені російськими окупантами.

«Українські війська відвоювали ініціативу та проводять контрнаступальні операції вздовж більшої частини фронту тоді, як російські війська майже повністю зосереджені на спробах утримати українські землі, які вони все ще контролюють», - наголосили аналітики.

Крім того, в ISW зазначили, що завдяки допомозі західних партнерів Україна забезпечила свою незалежність, однак перед нею стоїть завдання звільнення стратегічно важливих територій, які все ще перебувають під російським контролем.

У даний час російські окупанти зосереджені на тому, щоб стримати український контрнаступ. Проте в них нічого не виходить. Навіть на найважливіших напрямках фронту ЗСУ вдається бити ворога.

Як повідомили у Генштабі, на Запорізькому та Херсонському напрямках противник зосереджує основні зусилля на недопущенні подальшого просування наших військ.

500 днів війни в Україні, які змінили світ. Згадуємо основне:

497 днів тому українці зруйнували очікування «про Київ за три дні» та міф про «другу армію світу».

462 дні тому ЗСУ звільнили Київську область та північ України, російські ЗМІ вперше заговорили про свій відступ, як про «жест доброї волі».

451 день як відправили крейсер «Москва» на дно.

380 днів тому отримали від союзників перші HIMARS.

373 дні як звільнили острів Зміїний.

305 днів тому розпочали контрнаступ на Харківщині. Безпрецедентно швидкий наступ з каскадним обвалом оборони росіян, що вразив увесь світ.

273 дні як завдали першого удару по Кримському мосту.

239 днів тому повернули наш Херсон.

113 днів тому домоглися ордеру на арешт Путіна в Гаазі.

80 днів як отримали від партнерів систему Patriot.

65 днів з того часу, як вперше збили російську «надзвукову» ракету «Кинжал».



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я РЕКОМЕНДУЄ



Якщо у вашій місцевості трапилася радіаційна аварія, її можна перереєструвати в приміщенні.

**Заздалегідь підготуйте: скотч, плівку, щільну тканину тощо – якщо ви будете залишатися у будинку, а не в укритті**

Радіоактивний пил осідатиме на усіх можливих поверхнях, тому слід ущільнити вікна та двері. Після того – не підходьте до них близько. Не користуйтеся зовнішніми системами вентиляції чи обігріву, зменшіть можливість потрапляння повітря з вулиці.

**Засоби гігієни: мило, шампунь**

Після того, як ви зайдете у приміщення, слід змити з себе весь пил та бруд, тому найкращим буде прийняти душ. За відсутності такої можливості – вимийте руки, обличчя, відкриті ділянки шкіри. Намагайтеся не терти шкіру, щоб не пошкодити її та запобігти потраплянню радіоактивних речовин у рану.

## ЩО СЛІД МАТИ ВДОМА, ЩОБ ЗАХИСТИТИСЯ ВІД РАДІАЦІЙНОЇ АВАРІЇ

Попри міжнародний нагляд за роботою Запорізької атомної електростанції в Енергодарі, краще бути готовим до будь-яких надзвичайних ситуацій, зокрема і пов'язаних з поширенням радіації. У цьому матеріалі ми пояснюємо, чим потрібно бути забезпеченим, щоби пережити радіаційну аварію з мінімальною шкодою для здоров'я.

**Пластикові герметичні пакети, змінний одяг та взуття**

Після того, як ви змиєте з себе пил, слід переодягтися у чистий одяг, а попередній – акуратно зібрати у пластикові пакети (найкраще – герметичні) та покласти його подалі від людей чи домашніх тварин.

**Їжа та вода**

Слід заздалегідь подбати про запаси їжі та води. Найкращим буде зберігати такі запаси у герметичних контейнерах. Пляшкова вода вважається придатною до споживання. Важливо, що кип'ятіння не знезаражує воду від радіоактивних речовин. Проте водопровідну воду можна використовувати для миття, але не для споживання.

**Лікарські засоби**

Подбайте про запас ліків, які можуть бути потрібні вам за станом здоров'я.

Йодид калію слід приймати лише, якщо ви отримали таку вказівку від органів

влади чи ДСНС. Приймати йодид калію «для профілактики» без потреби – неприпустимо. Це може зашкодити вашому здоров'ю.

**Засоби зв'язку**

Влада сповіщатиме про ситуацію та даватиме вказівки, які потрібно виконувати, тому подбайте про наявність мобільного інтернету, телебачення, придбайте радіоприймач, який може працювати від батарейок у разі аварії на електромережах. Отримуйте інформацію лише з офіційних джерел.

**Також варто зібрати документи, адже вони можуть бути необхідними у разі евакуації.**

**Захистити себе від впливу радіації можливо лише за умов дотримання трьох основних правил – перебувати в укритті, стежити за офіційною інформацією та виконувати вказівки органів влади.**

## 8 ВІДПОВІДЕЙ НА ПИТАННЯ ЩОДО ЙОДНОЇ ПРОФІЛАКТИКИ

Спеціалісти Міністерства охорони здоров'я підготували відповіді на найпоширеніші запитання:

**1. Чому розчин йоду неефективний? Адже в його складі той самий йодид калію?**

Інші види йодних розчинів (спиртовий розчин йоду, розчин Люголя, повідон-йод) не всмоктуються та не накопичуються в щитоподібній залозі, отже не захищать від радіоактивного йоду. Йдеться як про приймання всередину, так і про нанесення йодних сіточок.

Прийом зазначених препаратів в кращому випадку не принесе жодного ефекту, в гіршому ж – зашкодить (хімічні опіки ротової порожнини, стравоходу тощо). Тому єдиним препаратом для ефективного йодної профілактики залишається калій йодид.

**2. Чому калій йодид не рекомендовано вживати людям 40+?**

Після 40 років щитоподібна залоза майже не накопичує радіоактивний йод, отже прийом калію йодиду може завдати більше шкоди, ніж користі.

Варто пам'ятати, що калій йодид захищає лише щитоподібну залозу і не може захистити інші органи.

**3. Чи можна використати для йодної профілактики препарати, що містять меншу кількість такої ж активної речовини?**

Подібні препарати або харчові домішки містять у сотні разів меншу дозу калію йодиду, ніж необхідно для профілактики опромінення у разі ядерних подій. Прийом сотень таблеток таких препаратів не може розглядатися як реальний профілактичний захід, оскільки людина просто фізично не здатна спожити таку величезну кількість таблеток.

**4. Як розрахувати потрібну дозу йодиду калію дітям?**

Слід дуже уважно ставитися до дозування препарату. Потрібну дозу допоможе розрахувати лікар. Украй важливо не плутати міліграми (мг) і мікрограми (мкг). Зокрема, препарат, доступний для йодної профілактики в Україні, містить 125 мг активної речовини в 1 таблетці.

**5. Якщо жінка, старша за 40 років, вагітна або годує грудьми, чи потрібно їй приймати йод?**

Так. У цьому випадку приймати калій йодид треба. Під час вагітності та годування грудьми щитоподібна залоза жінки є активнішою, ніж у невагітних жінок, і кількість радіоактивного йоду, що поглинається, збільшується.

**6. Чи потрібно приймати калій йодид людям, у яких видалена щитоподібна залоза? А якщо видалена одна доля?**

Якщо вам повністю видалили щитоподібну залозу, калій йодид приймати не потрібно. У разі, якщо видалення було частковим, й одна доля залишилася, потрібно

проконсультуватися з профільним лікарем.

**7. Коли приймати калію йодид?**

Препарат не можна використовувати «для профілактики». Його приймають одноразово виключно після оповіщення від офіційних органів влади.

Оптимальним є прийом калію йодиду за 6 годин до впливу радіоактивного йоду. Зважаючи на малу ймовірність прогнозування такої ситуації, допустимим для прийому препарату є проміжок часу від 24 годин до моменту надходження радіоактивного йоду до організму та до 8 годин після його впливу. Пізніший прийом препарату є шкідливим для організму.

У будь-якому випадку потрібно дочекатися офіційного оголошення місцевих органів влади про початок йодної профілактики.

**8. Що робити тим, хто вже приймав калій йодид профілактично (наприклад, пили 5 днів)?**

Якщо приймали калію йодид щодня у повній дозі 125 мг, то слід негайно припинити його прийом, оскільки це є недоцільним передозуванням і шкідливим перевантаженням щитоподібної залози.

Якщо ж вживали інші засоби зі значно меншою дозою активної речовини, – то не звертати на це уваги і виконувати поточні вказівки з йодної профілактики рекомендованим препаратом (фармацевтична форма 125 мг).

ДЕРЖАВНА СЛУЖБА З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ РАДИТЬ

## ДІЇ В ЗОНІ РАПТОВОГО ЗАТОПЛЕННЯ ВОДОЮ:

- зберігати спокій, уникати паніки;
- швидко зібрати необхідні документи, цінності, ліки, продукти та інші необхідні речі;
- надати допомогу дітям, інвалідам та людям похилого віку. Вони підлягають евакуації в першу чергу;
- за можливістю негайно залишити зону затоплення;
- перед виходом з будинку вимкнути електро- та газопостачання, загасити вогонь у грубах. Зачинити вікна та двері, якщо є час – закрити вікна та двері першого поверху дошками (щитами);
- потурбуйтеся про домашніх та свійських тварин (відчинити хлів – дайте можливість худобі врятуватися; забезпечити порятунок для собак, котів та інших дрібних домашніх тварин й птахів);
- піднятися на верхні поверхи; якщо будинок одноповерховий, зайняти горішні приміщення;
- до прибуття допомоги залишайтеся на верхніх поверхах, дахах, деревах чи інших підвищеннях, сигналізуйте рятувальникам, щоб вони мали змогу швидко вас знайти;
- перевірте чи немає поблизу постраждалих, надайте їм, за можливістю, допомогу;
- потрапивши у воду, зніміть з себе важкий одяг і взуття, відшукайте поблизу предмети, якими можна скористатися до надходження допомоги;
- не переполюйте рятувальні засоби (катери, човни, плоту тощо).

## ДІЇ ПІСЛЯ СПАДУ ВОДИ:

- переконайтесь, що житло не отримало внаслідок повені ушкоджень та не загрожує заваленням, відсутні провалини в будинку і навколо нього, не розбите скло і немає небезпечних уламків та сміття;
- не слід користуватись електромережею до повного осушення будинку;
- обов'язково кип'ятіть питну воду, особливо з джерел водопостачання, які були підтоплені;
- просушити будинок, провести ретельне очищення та дезінфекцію забрудненого посуду і домашніх речей та прилеглої до будинку території;
- здійснюйте осушення затоплених підвальних приміщень поетапно (з розрахунку 1/3 об'єму води на добу);
- електроприладами користуйтеся тільки після їх ретельного просушування;
- заборонено вживати продукти, що були підтоплені водою під час повені. Позбавтесь від них та від консервації, що була затоплена водою і отримала ушкодження;
- все майно, що було затопленим, підлягає дезінфекції;
- дізнайтесь у місцевих органах державної влади та місцевого самоврядування адреси організацій, що відповідають за надання допомоги постраждалому населенню.

ВІЧНА СЛАВА ГЕРОЯМ !

## НАЗАВЖДИ ЗАЛИШИВСЯ МОЛОДИМ...



Ми живемо у спокої завдяки військовим ЗСУ, які там, на передовій, в окопах вдень і вночі, незважаючи на холод і спеку, захищають нашу державу від російських загарбників. Ми дякуємо їм кожного дня: коли минає повітряна тривога, коли дізнаємось новини з передової, коли зустрічаємо новий день... Віддаємо шану героям, які, захищаючи Україну, віддають найдорожче – своє життя.

**14 червня 2023 року в результаті штурмових дій противника в районі Вугледару на Донеччині загинув наш земляк, старший стрілець-оператор 3-го взводу 2-ї мотопіхотної роти мотопіхотного батальйону 72-ї бригади СТРІЖКОВ ВЛАДИСЛАВ АНАТОЛІЙОВИЧ**

Народився Влад 30 серпня 1993 року в Обухові. У 2008 році закінчив міську школу №5, згодом – столичний коледж зв'язку. З 2012 року працював на Київському картонно-паперовому комбінаті, до нього повернувся після служби в армії.

З початку повномасштабного вторгнення російських окупантів Владислав пішов захищати Батьківщину, вступивши до лав ЗСУ. У найскладніші дні він боровся в Київську область. З березня 2023 року передислокований на Вугледарський напрям. Там, на нульовій лінії, боровся з російським агресором, виконуючи складні й небезпечні бойові завдання, був прикладом відданого патріота і борця за рідну землю.

18 червня громада провела Стрижкова Владислава на останній спочинок, де світлі душі незламних воїнів бережуть вічний спокій з небес. Схилимо низько голови в пошані перед великим подвигом героя! Світлу пам'ять про відважного захисника, закарбовану в історії творення української нації, збережемо в наших серцях.

НОВИНИ ГРОМАДИ

## ДОПОМОГА ВІД НІМЕЦЬКИХ ПОБРАТИМІВ

Нещодавно друзі з німецького міста-побратима Радебойля надали Обухову чергову гуманітарну допомогу, вона була передана стоматологічній поліклініці.

Стоматологічний кабінет укомплектований меблями, стоматологічними кріслами, меблями для зали очікування, невеличким ігровим майданчиком для дітей, поки чекають у черзі; планшетами, щоб під час лікування відволікати малечу мультиками.

У подальшому стоматологічний кабінет планується як кабінет інноваційних технологій – кабінет імплантології, розповіли у поліклініці. Меблі для стерилізації розмістили в кімнаті стерилізації інструментів: тут проводиться обробка медичних інструментів. Кімната персоналу обладнана зручними шафами для верхнього і медичного одягу відповідно до санітарних норм.

- Дякую Обухівській міській раді за під-

тримку стоматологічної галузі, – розповіла директор стоматологічної поліклініки Людмила Адамова. - Кілька місяців тому ми отримали гуманітарну допомогу з Радебойля. Це стоматологічний кабінет з сучасними стоматологічними меблями. На сьогоднішній день кабінет працює, приймає жителя Обухівської громади. Також подяка міській раді за надання коштів для проведення ремонтних робіт у поліклініці, а також для придбання комп'ютерного томографа, завдяки якому ми зможемо надавати послуги з імплантології, обстеження зубо-щелепної системи. До речі, комп'ютерний томограф є великою рідкістю в державних медичних установах.

## У МІСЬКІЙ РАДІ ЗАПРАЦЮВАЛА WEB-ВЕРСІЯ СИСТЕМИ ЕЛЕКТРОННОГО ГОЛОСУВАННЯ «ГОЛОС»

В Обухівській міській раді запрацювала WEB-версія системи електронного голосування «Голос». Про це повідомив начальник відділу інформаційних технологій та електронного урядування міської ради Олександр Устименко.

«Працює (в тестовій експлуатації) веб-версія системи «Голос», де можна слідувати за перебігом голосування на сесіях міської ради. Також там є статистика по відвідуванню депутатів, проекти рішень. Під час сесії система періодично синхронізується з основним сервером, тому можна бачити актуальні результати», – розповів керівник.

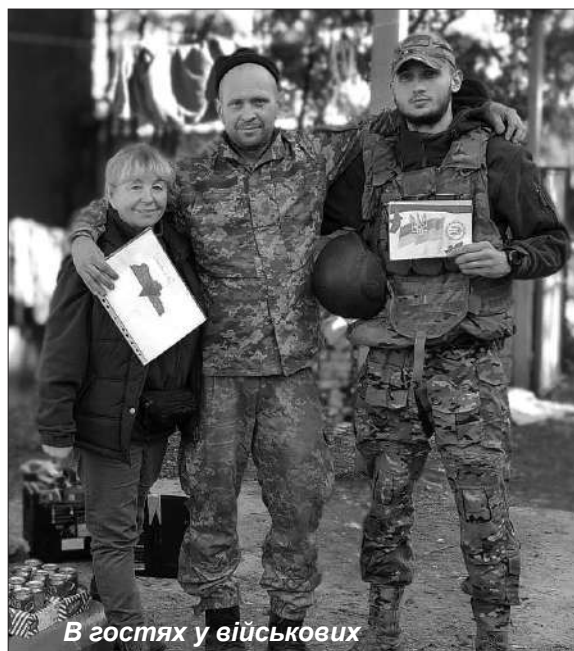


## ВОЛОНТЕРСТВО

# Волонтерка Валентина КОНДРАТЕНКО: «ДОБРОЮ СПРАВОЮ ПОТРІБНО ЖИТИ»

Валентина КОНДРАТЕНКО стала волонтеркою наприкінці 2013-го року. Свідомо українка підтримала протести проти свавілля тогочасної влади, збираючись з тисячами однодумців на столичному Майдані Незалежності на недільні віче. Коли ж проти беззбройних людей правоохоронці почали застосовувати гумові кийки, вона була однією з жінок, які просили «беркутівців» не піднімати зброю на співвітчизників. Проте на захисників режиму Януковича ніякі умовляння не діяли. Пролілася кров...

Разом з волонтерами молитовного намету Валентина Миколаївна щодня го-тувала та розносила їжу для протестувальників. Кількох пораниених на Майдані прихистила у себе вдома, а потім допомогла відправити їх на лікування за кордон. З 2014-го року і по сьогодні волонтерка Валентина Кондратенко доставляє вантажі у найнебезпечніші місця України, там, де гаряче, там, де її чекають земляки-захисники.



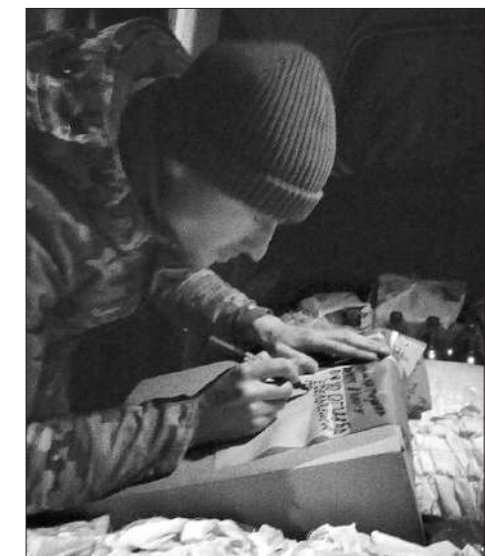
В гостях у військових

фейсбуці я розмістила пост, що потрібні рації, біноклі, гроші. І люди нанесли і рації, і біноклів, і грошей, за які ми закрили потреби для наших військових. Я вдячна Богові за те, що маю таких сестер з «Материнського серця», сестер та братів з церкви «Спасіння». Вони займаються над-важливою справою – ще з чотирнадцятого року допомагають нашим захисникам. Скільки ми перевозили всього на фронт за цей час – важко полічити. Хлопці на передовій з нетерпінням чекають на кожен наш візит. А з двадцять другого року кількість цих візитів зросла – ми стали їздити майже кожного тижня. За цей час неодноразово відвідували бійців 72, 10, 26, 93, 144, 406, 30, 41, 402, 135, 206 бригад... Хлопці дякують, що не забуваємо їх. Допомогали розвідкам СБУ, ГУР, спецрозвідці. Через рік допомоги зустрілись із розвідниками СБУ.

повномасштабного російського вторгнення опинилося у центрі бойових дій, там одні руїни. Наші хлопці розташувались у напіврозваленному будинку. Холодно. Вціліла грубка не гріє. Скрізь повно диму. Обстріли. Отоді було страшно і боляче... Там зустріли військового, якого після лікування поранення, кількох контузій, з ногою в залізній скруті і з величезним рюкзаком за плечима зі шпиталю відправили на передову. А медики в Лимані кажуть: «Ти нам тут такий не потрібен. Повертайся до лікування». Ми завезли його речі додому під Житомир, а він ще чекав документів, і на другий день вирушив до Києва на медично-лікарську комісію, де його й комісували... Вражає те, що у декого з тих, хто воює з початку війни, досі немає посвідчення учасника бойових дій. Вражає, що досі хлопці лікуються за власний рахунок, бо після поранення їм платили всього 800 грн на місяць! Зараз начебто збільшено виплати поранилим до семи чи восьми тисяч. Але хіба за ці гроші можна пролікуватися, а тим паче зі складними пораненнями?

**- Валентино Миколаївно, чи підтримуєте зв'язок з Вашими підопічними? Чим діляться вони з Вами?**

- Так, хлопці мене не забувають: телефонують, а коли випадає короткострокова відпустка, приходять до церкви «Спасіння» (мене там завжди можна знайти, коли не в поїзді) з квітами, тортами та цукерками. Така увага розчулює до сліз, вони мені як рідні. А коли повертаються знову на війну, завжди просять помолитися за них. Затефонував якось один з наших і каже: «Раніше я скептично ставився до молитви. Але коли тут, «на нулі», довкола мене розривалися снаряди, коли я побачив смерть на власні очі, я закричав: «Врятуй мене, Боже!». Відчув удар у голову і біль у нозі. Оговтавшись, побачив, що в моїй касці застрягла куля - мене врятував Господь!». Можливо хтось мені заперечить, але за



Боєць підписує для волонтерів Прапор України

**- Валентино Миколаївно, для Вас усе почалося з Майдану?**

- У 2013-му на Майдані я познайомилася з юним патріотом із Донбасу Федором Коломійцем. Його історія вразила мене у саме серце. Федір зізнався, що за проукраїнські погляди від нього відмовились батьки! Як віруюча людина, я не могла собі це уявити. При живих батьках ця молода людина була сиротою! Взятвши над ним опіку, я по-материнськи підтримувала і допомагала чим могла. Після російського вторгнення на Донбас, Федір добровольцем пішов на фронт. Служив у «Айдарі» й дуже цим пишався. Часто мені дзвонив, розпитував про справи, розповідав, що скоро виженуть «сепарів» з Донецька та Луганська, вірив, що Україна буде вільна. Якось у телефонній розмові попросив помолитися за нього і передзвонити пізніше. Я погодилася. А пізніше він вже був у зоні недосяжності й телефон не брав. Через кілька днів із телевізійних новин я дізналась про те, що Федір Коломієць загинув у місті Щастя на Луганщині разом з побратимом з «Айдару» і їх поховали у Тернополі. Чому там? Своім батькам Федір не потрібен, а батьки загублого побратима погодилися поховати патріота з Донбасу біля свого сина. Пізніше ми їздили на могилу Феді, її доглядають батьки загублого товариша.

**- Пані Валентино, Ви – віруюча людина. Віра допомагає Вам у житті?**

- Я християнка і нести Божу любов – це моя місія. Упевнена: коли ви хочете зробити добру справу, нею потрібно жити. Я прийшла до Бога двадцять років тому: лікарі поставили мені діагноз - рак у важкій формі. На мене чекали операція і курс променевої терапії. Віра в Бога допомогла мені побороти невиліковну хворобу. Після одужання я стала все робити для Божої слави.

**- Що стало поштовхом до Вашого волонтерства на Схід?**

- Після загибелі Федора Коломійця я вирішила допомагати «айдарівцям». Раніше вони приїздили до нас, ми їх завантажували, а коли хлопці вже не мали такої можливості, вони попросили приїхати до них. Погодилася сісти за кермо Наталка Олійник, дякую їй за цю мужність. Зібравши першу допомогу, вирушили у небезпечну мандрівку і нам усе вдалося. Так з 2014 року ми регулярно їздили на передову з моєю безстрашною і незмінною водійкою-напарницею Наталкою Олійник. 24 лютого 2022 року в нашій групі «Дзюбівка» у

**- Чи не страшно Вам, жінкам, їздити туди, куди не кожен чоловік поїде?**

- Страшно, але я повинна це робити, це мій обов'язок. Розповім одну історію: везли ми допомогу від копацівців на передову. Заїхали з волонтеркою Лідою з Копачева в камуфляжі на заправку, а нам обидвом років по 60+. Заправили авто. Підходить водій, розговорились, він і каже: «Я так ва-ми пишаюсь і дивуюсь: які в нас мужні жінки. Ви в поважному віці, а не сидите вдома. Низький уклін за вашу небайдужість і за мужність!». Зізнаюсь, чути такі слова від представника сильної статі було дуже приємно, адже це оцінка нашої роботи. До військових, крім необхідного, у їхні неспокоїні фронтові будні ми ще веземо часточку домашнього тепла Роздавши допомогу, намагаємось ночувати у Покровську, бо там



Волонтери привозять на передову «частинку дому»

більш-менш спокійно. Одного разу хлопці дозволили переночувати на позиції (за Костянтинівкою), то потрапили під обстріл. Ми боялись очі закрити, не те, що спати. Після перенесеного більше не ночеємо на позиціях, а повертаємось у Покровськ, аби самим не наражатись на небезпеку і не підставляти наших бійців. Коли небезпечно на позиціях, домовляємось про зустріч десь на відносно спокійній території, хлопці перевантажують своє, а ми їдемо далі.

**- Ви багато з чим стикались у поїздках. Щось вражало до болю в серці?**

- Так. Якось їздили з Наталкою Олійник у Лиман до наших військових з Правого сектора у 95 бригаду. Місто Лиман під час

власним досвідом скажу, що велику силу має молитва – матері за сина чи дочку, дружини за чоловіка. Завжди молюся за хлопців, а коли приїжджаю до них, ми молимося разом.

**- Пані Валентино, вдома Вас хтось підтримує?**

- Допмагає моя старша сестра Тетяна Миколаївна Гушла. Вона є волонтеркою з часів Майдану. Разом з нею ми приймали пораниених удома, а потім доправляли їх за кордон. З 2014, а потім і з перших днів російсько-української війни вона активно допомагає нашим військовим. Це моя підтримка, моя друга мама. Вона не любить публічності, але завдяки їй я спокійна, що і

вдома, і на городі у мене повний порядок. Дякую тобі, моя любя сестричко, за те, що ти у мене є!

**- Пані Валентино, чи ведете облік і куди були нещодавні поїздки?**

- Спочатку намагались обліковувати поїздки, а потім зрозуміли, що це не потрібно. Ми ж не заради галочок їздимо. Є потреба – їдемо. Ось з останніх везли два дрони – мавіки треті, тепловізор, монітори. Завжди знаходяться люди, які донатять чималі кошти і ми можемо за проханням військових придбати те чи інше обладнання. Причому багато хто робить це не афішуючи. Спасибі вам, люди добрі, за те, що підтримуєте коштами ЗСУ, плетете сітки, допомагаєте продуктами і т.д. Я сама родом з Копачева, тож дякую моїм активним землякам, які передають зібрану допомогу через старосту Тамару Василівну Зленко. Дякую нашим дівчатам-кулінаркам і хлопцям-програмістам з церкви «Спасіння», особисто пастору Владиславу Анатолійовичу Кашубі. Дякую своїм колегам з «Материнського серця», які не втомлюються збрати допомогу, а ми відвозимо її нашим військовим. У липні їздили двічі: доставили вантажі нашим бійцям на Сумщину та на Донецький напрям.

**- Де Ви ще побували і що допомагає долати труднощі?**

- Після підриву росіянами Каховської ГЕС їздили на Херсонщину. Бідні люди, крім того, що вони на собі відчули, що таке окупація, інша біда, спричинена агресором, забрала у них все - деякі будинки після відходу води розвалилися, інші треба вичистити від мулу, загинула худоба, втрачено посіви, знищено майно. Наша допомога була вчасною і доречною. Кожного разу, коли їду в небезпечну зону, розумію, що мою місію висвятив Господь – скільки разів Він попереджав мене, рятував. Своє життя бачу в служінні Богові та допомозі людям. Пам'ятаю важку дорогу до Костянтинівки й Курахового. Вийжджаємо. Звертаюся подумки до Бога за проханням про поміч. Читаю на бігборді: «Не бійся, тільки віруй!». Під'їхали до Курахового, бачу похилений і пошарпаний борд з його словами підтримки: «Я завжди з тобою!». Та подорож пройшла вдало. У кожному поїздки їду з Богом у душі і серці.

**- Яка Ваша мрія?**

- Вона, мені здається, одна для всіх нас, українців, - перемога. А після неї нехай повернуться додому наші захисники. Вірю і молюся за це!

**Спілкувалась Олена ДРАЧУК  
Фото надані Валентиною Кондратенко**



СПОРТИВНЕ ЖИТТЯ

## ІВАНУ СЕМИКІНУ ПРИСВОЄНО ЗВАННЯ «МОЛОДА ЛЮДИНА РОКУ»



Івану Семикіну та його команді за гідне представлення України і, зокрема нашої Обухівщини, на світовій спортивній арені.

28 червня, на День Конституції України, відомому українському спортсмену, чемпіону світу з веслування на байдарках та каное Івану Семикіну Обухівська міська рада присвоїла звання «Молода людина року».

Вручаючи нагороду, секретар міської ради Сергій Ключко сказав: «З нагоди Дня Конституції України, за високі досягнення у спорті, багаторічну сумлінну працю, особистий вагомий внесок у розвиток фізичної культури громади, високий професіоналізм та активну громадянську позицію звання «Молода людина року» присвоюється чемпіону світу 2021 року, призеру кубку світу 2022 року, срібному призеру трьох Олімпійських ігор, заслуженому майстру спорту України Семикіну Івану Олексійовичу».

У червні збірна України здобула своє друге «срібло» на III Європейських іграх-2023 (Польща) з веслування на каное та байдарках. Четвірка байдарочників у складі Дмитра Даниленка, Олега Кухарика, Ігоря Трунова та нашої Івана Семикіна посіла друге місце на дистанції у 500 метрів. Дякуємо

## ОБУХІВ СПОРТИВНИЙ



Минулий місяць виявився багатим на спортивні події, серед яких турнір з волейболу серед жіночих команд, що відбувся у спортзалі ОЦКІД. У ньому взяли участь волейболістки з Обухова (на фото ліворуч), Києва та Ржищева. На міському центральному стадіоні імені В.О.Мельника пройшов відкритий турнір з великого тенісу серед аматорів. Переможці змагань отримали нагороди та позитивні враження.

25 червня на спортивному майданчику біля Академічного ліцею №3 зустрілися баскетбольні команди з Обухова, Броварів, Глевахи, Козина та Кагарлика. У відкритому чоловічому турнірі з вуличного баскетболу взяли участь сім команд.

Перше місце виборолала команда з Обухова на чолі з Іллею Титаренком, другими стали броварчани, а третіми – баскетболісти Глевахи (фото внизу).

Переможцем конкурсу тричочкових кидків став Олексій Подрез. Кращими гравцями турніру визнано Максима Біліченка, Олексія Подреза та Кирила Шатковського.



### ДО ДНЯ МЕДИЧНОГО ПРАЦІВНИКА

## ДОНОРСТВО - ЦЕ ЩЕ ОДНА НАША ЛІНІЯ ОБОРОНИ

Надзвичайно затребуваною нині, в умовах російсько-української війни, є кров та її компоненти. Саме завдяки їй вдається врятувати життя наших захисників на фронті, які зазнають важких поранень і суттєвої крововтрати, та населення, яке потерпає через атаки ворога по цивільній інфраструктурі. Отож донорство зараз є одним із безкоштовних видів допомоги, який доступний кожному. Це ще одна наша тилова лінія оборони. Як відбувається здача крові, який шлях вона проходить та які пільги мають донори розповідає завідувач службою крові Обухівської БЛІЛ ІВАН ОЛЕКСІЙОВИЧ ЩУР.



- Іване Олексійовичу, зважаючи на те, що наша розмова відкладалася кілька разів, Ваш час розписаний по хвили-нах? Розкажіть детальніше про службу крові.

- Так, зараз дуже напружений період - йде активна кровоздача. Хоча таким напруженим періодом можна вважати час із початку війни - з лютого минулого року ми не припиняли обслуговувати донорів, адже кров та її компоненти наразі надзвичайно затребувані. Потреба в донорській крові лишається високою аж до перемоги, тому мешканці нашої громади можуть зробити свій внесок у цю перемогу. Донорської крові потребують і цивільні, адже війна не скасувала планових операцій, онкологічних захворювань, ускладнених пологів... А тепер – про службу крові. Вона існує при Обухівській багатопрофільній лікарні інтенсивного лікування. Заготівля донорської крові проводиться відділенням трансфузіології (переливання крові). В Україні існують заклади, які займаються заготівлею крові, переробкою її на компоненти та виготовленням препаратів з неї. Заготівлю крові від донорів, крім нашого відділення БЛІЛ, займаються і виїзні бригади Київського центру крові, який знаходиться у Білій Церкві. Потреба у крові та її компонентах для хворих громади покривається об'ємами донорської крові, що заготовляється відділенням Обухівської лікарні. Якщо у відділенні немає потрібної групи крові, остання береться із «невичерпного запасу» компонентів крові, яку ми отримуємо з обласного центру крові безкоштовно для хворого, але цей «борг» повинен повертатися здачею крові виїзній бригаді обласного центру. Заготовлена виїзними бригадами кров надходить до обласного банку крові, забезпечуючи інші райони. Надлишок її передається гематологічним та онкологічним хворим.

- Розкажіть як стати донором?

- Донором може стати будь-яка здорова людина віком від 18 до 60 років, якщо вона не має протипоказань для здачі крові. Здоровий спосіб життя донора передбачає правильне харчування і прийом вітамінів, відмову від надмірного вживання алкоголю, бажано - й куріння, дотримання інтервалів між здачами крові. При додержанні простих правил донорство корисне для здоров'я людини і може на довгі роки стати стилем життя. Адже якщо ви - донор, це означає, що ви здорові. Проте здавати кров можуть не всі. Не приймаються в донори особи, які пере-хворіли гепатитами, туберкульозом, бруцельозом, малярією, інфіковані на СНІД. На три роки відстороняються від донорства особи, які зробили собі татування, пірсинг або перебували понад три місяці у країнах Африки, Азії, в районах, епідемічних на малярію, лейшманіоз, хворобу Лайма.

- Яку кількість крові відбирають у пунктах здачі, наскільки безпечно це для організму і що з нею відбувається далі?

- Одноразово донор може здати 470 мл крові. На перший погляд цифра велика, але якщо розібратися, то це лише десята частина від усієї крові людини. Здавати можна як цільну кров, так і її компоненти: плазму, еритроцити, тромбоцити. Зазвичай здають цільну кров, тому що це значно швидше і простіше. В подальшому донорська кров переробляється на компоненти крові. Взагалі регулярна здача крові навіть корисна: вона допомагає покращити кровотворення, вивести з організму надлишок заліза, який може викликати онкологічні та серцеві патології. Також донорство стимулює загальну активність та відновлення організму, сприяє нормалізації кровообігу, запобігає серцево-судинним захворюванням, стимулює імунну систему, зменшує навантаження на

печінку та селезінку. Ще один великий плюс полягає в здатності організму протистояти надмірним кровотечам та значно швидше відновлюватися після них. Та все ж, попри корисність донорства, не рекомендується здавати кров частіше чотирьох-п'яти разів на рік.

- Що треба знати перед здачею крові та як підготуватися до цієї процедури?

- Донація - це відповідальна процедура, тому варто дотримуватися правил підготовки та харчування перед здаванням крові. Напередодні ввечері попередьте, при цьому не можна вживати жирну, молочну їжу та напої, які містять алкоголь. Пийте побільше рідини. До речі, краще не вживати алкоголь принаймні за дві доби до кровоздачі. Та й після донації краще відмовитись від алкогольних напоїв. Також треба утриматися від вживання аспірину, анальгін у ліків, що містять аспірин та анальгетики. Буде краще, якщо ви за них забудете днів за три. У день донації бажано легко поснідати, не планувати серйозних справ та інтенсивне фізичне навантаження. Не бажано у цей день управляти транспортними засобами. За дві години до та дві години після здачі крові курити небезпечно і для вас, і для того, кому потрапить ваша кров, зважте на це.

Після здачі крові посидьте, трохи відпочиньте. Якщо ви недобре почуваєтеся, повідомте про це персонал. Протягом двох-трьох годин не піднімайте нічого важкого рукою, з якої брали кров. Краще взагалі уникати інтенсивних фізичних навантажень протягом наступних дванадцяти годин. Часто та регулярно харчуйтеся та пийте багато рідини протягом двох діб. Обмежень по водінню автомобіля у день здачі крові немає.

- Які пільги має донор?

- Держава забезпечує донора двома вільними днями, безкоштовними сніданком та обідом або еквівалентною грошовою ви-

нагородою. Донори отримують довідку, за якою підприємство оплачує день здачі крові та додатковий день (можна використати як додатковий день для відпустки), а також довідку в лікарню, що дає право на безкоштовне отримання компонента крові на випадок хвороби самого донора або його родича протягом поточного року, причому довідка дійсна в лікувальних закладах не тільки Обухівського району, а й області. Законом України передбачено присвоєння донору статусу «Почесного донора України», якщо він безоплатно здасть кров у кількості 40 разових максимальних доз, незалежно від періодів часу між донаціями.

- Іване Олексійовичу. Кого з донорів Ви б відзначили?

- При нагоді назву підприємство, працівники якого активно здають кров. Це Київський картонно-паперовий комбінат. Щира подяка донорам за цю благородну справу. Нещодавно на ККПК проводився День донора. Наші медики оперативню обслуговували майже сто потенційних донорів.

- З чим би Ви звернулися до обухівців?

- Донорство – місія благородна і вкрай необхідна для суспільства, тому потрібно пам'ятати, що ваша допомога необхідна зараз кожного дня, кожну хвилину, кожну мить, особливо в умовах воєнного стану, адже жоден з нас не застрахований від імовірності стати пацієнтом відділення переливання крові. Працюючи на випередження, найкраще що ви можете зробити, шановні жителі Обухівської громади, - це здати кров у тилу, щоб якнайбільше бійців Сил оборони повернулися з фронту живими.

Щиро дякую усім нашим донорам, які добровільно і безоплатно здають кров, необхідну для порятунку людських життів. Доброго всім здоров'я!

Перемоги України!

Записала Олена ДРАЧУК

КВПП «Обухівська друкарня» надає поліграфічні послуги: верстка і друк газет, виробничих журналів, бланків, етикеток; порізка картону, виготовлення архівних та інших журналів. Тел. 097-972-05-90, 097-482-46-83 E-mail: obuhdruk@ukr.net

### КУПЛЮ БУДЬ-ЯКЕ АВТО

095-824-67-78,  
067-447-18-64

ПОСЛУГИ ЗІЛ-САМОСКИДА З МАНІПУЛЯТОРОМ. ДОСТАВКА ВАНТАЖУ, ЩЕБЕНЮ, ПІСКУ, ГРУНТУ, ПЕРЕГНОЮ, ЧОРНОЗЕМУ, тел. 067-980-18-89

Громадсько-політична газета «ОБУХІВСЬКІ ВІСТІ». Свідоцтво про державну реєстрацію КІ № 1745 від 24.01.2019 року. Засновник/видавець: ПП «Редакція газети «Обухівські вісті». Код ЄДРПОУ 35470860. Р/р UA963052990000026004040121517 в АТ КБ «Приватбанк», МФО 305299

Приймаємо замовлення на оголошення та рекламу. Вартість 1 кв.см - 18 грн.

Іміджеві статті, передвиборна агітація, матеріали на правах політичної реклами: вартість 1 кв.см площі - 30 грн.

08700, Київська область, м.Обухів, вул.Малишка, 6, e-mail: vistiohubova@ukr.net

Директор Драчук О.М.

Редакція може не поділяти позицію авторів публікацій, які несуть відповідальність за зміст і достовірність викладених фактів.

Віддруковано: КВПП «Обухівська друкарня», Київська область, місто Обухів, вул. Володимира Чаплінського, 5.

Замовлення 360 Наклад 10 000 примірників. Газета розповсюджується БЕЗКОШТОВНО.