

Як уберегтися від укусів кліщів



З приходом весни прокидається природа, оживають ліси і зелені насадження. А з їх пробудженням настає й найбільша активність кліщів.

Дорослі кліщі сидять на листках дерев чи кінчиках трави в очікуванні своєї жертви, а потім миттєво до неї чіпляються.

Небезпека кліщів у тому, що вони мають невеликі розміри (їх важко помітити на одязі чи тілі), і можуть безболісно присмоктуватися. Якщо ця комаха вполювала свою жертву, вона живиться її кров'ю і може значно збільшитись у розмірах, і з непомітної комахи досягає розмірів великої горошини.

Але найбільша шкода від кліщів не в їх укусах, а у перенесенні ними важкого захворювання (кліщового енцефаліту), що уражає центральну нервову систему.

Тому, якщо ви збираєтесь на природу, не забувайте про це і заздалегідь подбайте про свою безпеку. Для цього необхідно правильно одягатися, а саме:

– якомога менше відкритих ділянок тіла, найбільш придатним одягом є комбінезон;

– за браком комбінезону – штани, заправлені у шкарпетки, на ногах – чоботи або щільно зав'язані черевики;

– куртка наглухо застібнута і заправлена у штани, обшлагаи повинні щільно облягати кисті рук; комір і манжети змащують камфорною олією;

– вуха і волосся захищають головним убором (кепка, берет, хустка тощо).

Одяг для лісу необхідно зберігати в окремому місці, бажано у закритому поліетиленовому мішку.

Перебуваючи у лісі, не забувайте час від часу оглядати відкриті ділянки тіла. Якщо з вами ваш улюблений собака, то обстежте і його.

Слід пам'ятати, що більш безпечними є сухі соснові ліси з піщаним ґрунтом чи полянами, де немає високих заростей.

Для відлякування комах можна скористатися аерозолем «ДЕТА», кремом «Тайга», лосьйоном «Ангара».

Повернувшись з лісу, уважно обстежте одяг і тіло, особливо відкриті ділянки, голову шию.



При виявленні кліща, що присмоктався, необхідно звернутися до лікаря. Якщо це неможливо, треба самотужки його видалити. Для цього шкіру навколо кліща змащують вазеліном або іншим жиром, щоб змусити паразита вийти самостійно. Місця укусу необхідно змазати розчином йоду, а самого кліща – спалити.

Варто знати, що у разі часткового видалення паразита з тіла, залишені лапи чи голова продовжуватимуть процес зараження.

І пам'ятайте, що після присмоктування кліщі не відразу починають житись кров'ю, тому при своєчасному їх виявленні та видаленні зменшується ризик зараження.